

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК№3	Плов из отварной свинины						
338/2015	Фрукт Яблоко свежее						
349	Компот из изюма	65,53	50/125	15,49			
ПР	Пряник	23,93	125	0,50	23,45	28,63	388,00
ПР	Хлеб	8,51	200	0,35	0,50	12,25	56,00
		7,71	35	1,75	0,08	29,85	122,00
		1,18	23	1,50	2,10	24,15	123,00
	Итого:			19,58	26,36	105,46	739,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый	4,98	250	2,00	5,00	13,00	105,00
177/2022	Сердце в соусе	58,55	50/50	14,34	10,48	6,29	191,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	15,12	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
ПР	Йогурт	25,2	125	3	2,5	15,3	96
685/2004	Чай с сахаром	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,5	10	0,86	0,13	4,52	23,00
	Итого:			23,11	22,11	75,93	705,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК№3	Плов из отварной свинины						
338/2015	Фрукт Яблоко свежее						
349	Компот из изюма	65,53	50/125	15,49			
ПР	Пряник	23,93	125	0,50	23,45	28,63	388,00
ПР	Хлеб	8,51	200	0,35	0,50	12,25	56,00
		7,71	35	1,75	0,08	29,85	122,00
		1,18	23	1,50	2,10	24,15	123,00
	Итого:			19,58	26,36	105,46	739,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый	4,98	250	2,00	5,00	13,00	105,00
177/2022	Сердце в соусе	23,47	20/20	5,74	4,19	2,52	71,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	9,66	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
685/2004	Чай с сахаром	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,69	14	0,91	0,14	6,44	31,00
	Итого:			12,54	13,40	58,28	404,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый	4,98	250	2,00	5,00	13,00	105,00
177/2022	Сердце в соусе	58,55	50/50	14,34	10,48	6,29	191,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	15,12	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
ПР	Йогурт	25,2	125	3	2,5	15,3	96
685/2004	Чай с сахаром	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,5	10	0,86	0,13	4,52	23,00
	Итого:			23,11	22,11	75,93	705,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
ПР	Булочка с корицей	18,1	75	7,72	8,79	46,03	294,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	19,14	100	0,40	0,40	9,80	44,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,07	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
	Итого:			8,22	9,22	70,94	399,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
111/2015	Суп вермишелевый	4,42	250	2,00	5,00	13,00	105,00
177/2022	Сердце в соусе	35,17	30/30	8,60	6,29	3,77	106,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	9,66	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
685/2004	Чай с сахаром	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,24	25	1,63	0,25	11,50	55,00
	Итого:			16,12	15,61	64,59	463,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый	3,97	200	2,00	5,00	13,00	105,00
177/2022	Сердце в соусе	29,34	25/25	7,17	5,24	3,15	88,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	7,71	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,13	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
ПР	Хлеб	1,35	27	1,76	0,27	12,42	59,00
	Итого:			14,14	13,80	63,38	434,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый	4,98	250	2,00	5,00	13,00	105,00
177/2022	Сердце в соусе	41,05	35/35	10,04	7,34	4,40	124,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	15,12	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,32	200/15/9	0,11	0,03	15,23	62,00
ПР	Хлеб	1,03	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:			19,29	19,05	78,95	565,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Толлене молоко	6,37	25	1,98	4,10	16,50	111,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,13	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:			2,08	4,13	31,52	172,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
111/2015	Суп вермишелевый	4,98	250	2,00	5,00	13,00	105,00
177/2022	Сердце в соусе	41,05	35/35	10,04	7,34	4,40	124,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	15,12	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,13	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
ПР	Хлеб	0,72	14	0,91	0,14	6,44	31,00
	Итого:			18,89	18,99	75,98	551,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

